

Kolozsvári Ricsi 18 évesen lett egy danos mester

[veroniq](#) - 2013.09.22



Ezt nagyon kevesen mondhatják el magukról. Nagyon fiatalon, szép övfokozat. Abonyban nincs is más karatés, aki ezzel a címmel büszkélkedhet. A POWER Karate SE versenyzője idén nyáron szerezte meg ezt az övfokozatot, és szerényen, kedvesen meséli el nekem, hogy hogyan is történt, milyen út vezetett el eddig. Megtudtam, hogy már edzéseket is tart klubjában Kolozsvári Richárd, még pedig három csoportban. Az övvizsgán egyébként kata, azaz technikai gyakorlatokat kellett bemutatnia, Ricsinek, de persze kumite, azaz vízküzdelem is volt.

Egy danra már harminc ellenféllel kell megküzdeni a több órás vizsgán. A POWER SE versenyzőjének sikerült minden próbát kiállnia és büszkén vehette át az egy danos fokozatot.



Egyébként, nem mindenkinek sikerült azok közül, akik vele együtt vizsgáztak. Ricsi nem ma kezdte, 2006-ban, még a Somogyi iskola tanulójaként indult karatés pályafutása. Hét év volt elég arra, hogy a mestervizsgára felkészüljön. Van kedvenc versenye is, amit soha nem fog elfelejteni. Az első első helyezés, egy abonyi versenyen volt, örökre emlékezetes marad számára. Persze a legnagyobb eredmények azok, amik mindig megmaradnak, országos második helyet háromszor egymás után szerezte, de mindent megtesz annak érdekében, hogy bajnok lehessen egyszer.

„ Mindig karatéztam, soha nem fordult meg a fejemben, hogy egyszer ezt abbahagyjam. Igaz, más küzdősportokat is kipróbáltam, de ez egy életforma számomra. Azt hiszem megszállott vagyok, hetente ötször is az edzőterembe járok. Vagy magam is edzek, vagy a többi társamnak segítek a felkészülésben. Ilyenkor nem csak a testemet, hanem a lelkemet is edzem. A cél az, hogy jobbbá váljak, jobb legyek másoknál, a karate már az életünk, a mindennapokban is jelen van. Hihetetlen tartást ad, és önuralomra tanít. Nekem erre nagy szükségem is volt, amikor kezdtem, mert hiperaktív voltam. Természetesen nagyon boldog vagyok, hogy mester lettem, de a második dant is szeretném megszerezni. Ez mintegy kétéves kemény edzőmunkát igényel. Több példaképem is van, például Mike Tyson. Igazán nem is tudom miért, nagyon tetszik az egész élete, amit tett és ahogyan tette, az fogott meg engem.





©FeketeT. 2013

Talán egyszer majd én is példakép lehetek, de én nem tartom ezért többre másoknál magam. Szerencsés vagyok, mert komolyabb sérülésem még nem volt, igaz a lábujjam, ujjam, csuklóm már eltört. De semmi extra nem volt, ezek kisebb sportbaleseteknek számítanak. Speciális étrend nem szükséges, szerencsére olyan alkat vagyok, hogy ne kellett még fogynom versenyekre a súlycsoport miatt. Az önvédelem sajnos a romló közbiztonság miatt nagy szerepet játszik a mindennapokban. Ez a sportág erre is megtanít. Nekem is szükségem volt már arra, hogy megvédjem magam.

Azért is érdemes karatézni, mert nagyon jó a társaság, igazi barátságok születnek itt, pár olyan dolog is vár itt a sportolókra, amit más nem tud nyújtani. A fiatalabb korosztálynak is ajánlom, akár az óvodásoknak is. Ők még játékos gyakorlatokat végeznek, sokat fejlődik az ügyességük, mozgáskoordinációjuk és persze az állóképességük is. Ezúton szeretném megköszönni a POWER SE-nek, hogy segítettek eddigi pályafutásom során és külön köszönöm Krupincza János senseinek, hogy mindig mellettem álltak, ők adták az igazi motivációt. „ – mondta el lapunknak adott interjújában Kolozsvári Richárd, egy danos ifjú mester.

November elején ünnepre készül a POWER SE, hiszen 1983 október 16-án alakult meg a klub, harminc évvel ezelőtt. Erről is természetesen beszámolunk Önöknek.

Ha valaki kedvet kapott ahhoz, hogy ellátogasson a POWER edzőtermébe karatézni, vagy gyermekét szívesen küldené hozzájuk, van rá lehetőség, hívják Krupincza János vezetőedzőt: 30/816-0250

